

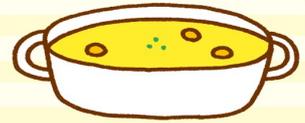
きょうのメニュー



3月4.18日(水)

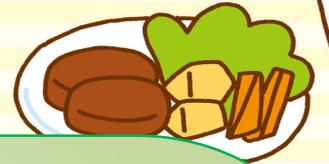


けんちゃんうどん



えのきとわかめの酢の物

ラッシー



今日の主食のけんちゃんうどんは、人参・大根・長ネギ・里芋・豚肉がたっぷり入った具沢山のうどんになっています(*^-^*)
けんちゃんうどんの名前の由来は諸説ありますが、鎌倉市にある建長寺でつくられた精進料理の建長汁からけんちゃん汁となり、けんちゃん汁にうどんを入れたけんちゃんうどんができたと言われています♪

エネルギー553/416kcal タンパク質 22.2/18.3g
脂質 20.0/13.3g 塩分 2.1/1.6g